

# ATELIERS EN ACTIVITÉS CORPORELLES ET GYMNASTIQUE DOUCE

## LUTTER CONTRE LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT



19400PV



35 HEURES



18 AU 22 NOVEMBRE  
2019



LIMOGES (87)



COÛT PÉDAGOGIQUE  
1 000 €

HÉBERGEMENT /  
PENSION COMPLÈTE  
340 €



SESSIONS  
INTER / INTRA



INTERVENANTS  
PROFESSIONNEL  
psychomotricien et  
éducateur sportif

Les activités proposées aux personnes déficientes mentales vieillissantes n'ont-elles pour objectif que le maintien des acquis? Comment éviter des régressions trop importantes qui « alourdissent » l'accompagnement au quotidien? Comment impliquer le sujet dans les choix qui le concernent lorsqu'il en a les capacités? Quelles médiations proposer en activités physiques et corporelles pour répondre aux besoins des sujets? Quelles démarches privilégier pour que le sujet puisse s'engager? Tels sont les questionnements qui seront explorés durant cette formation.

### OBJECTIFS

- ▶ Interroger ses représentations du vieillissement des personnes déficientes intellectuelles et acquérir des connaissances nouvelles,
- ▶ Concevoir, conduire et évaluer des projets en activités physiques, corporelles et en gymnastique douce répondant aux besoins des personnes dans le cadre d'un travail en équipe,
- ▶ Engager des axes de travail sur le vieillissement, le vécu et l'image du corps, pour choisir des supports répondant aux problématiques rencontrées,
- ▶ Développer des méthodologies de travail et d'analyse,
- ▶ Favoriser l'ouverture à la culture et aux autres afin que le sujet soit désireux et engage des projections.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques et pratiques, exploration d'activités, animation de séances,
- Analyse des acquis à partir de l'animation de séances, d'études de cas et de l'élaboration d'un projet,
- Attestation de présence et de fin de formation.

### CONTENUS

- ▶ Les personnes déficientes vieillissantes : données démographiques et médicales, facteurs handicapants,
- ▶ Caractéristiques de ces personnes,
- ▶ Accompagner, soigner : conceptions théoriques,
- ▶ Méthodologie du projet,
- ▶ Les activités de gymnastique douce : nature des activités et processus sollicités,
- ▶ Choix d'activités significatives pour les personnes en lien avec leurs attentes et leurs besoins,
- ▶ Les démarches d'animation pour solliciter le désir d'engagement;
- ▶ Conception d'outils d'observation et d'évaluation,
- ▶ Séances d'animation auprès de personnes déficientes intellectuelles vieillissantes d'une structure spécialisée,
- ▶ L'image et le vécu du corps chez les personnes déficientes intellectuelles vieillissantes,
- ▶ L'écoute et l'expression des éprouvés et des sensations dans et après l'activité.

### PUBLIC VISÉ

- Professionnels du champ éducatif ou thérapeutique conduisant des projets auprès de personnes vieillissantes (Maisons de retraite, Foyers d'Accueil, M.A.S., Associations d'aide à domicile...).