

# POUR SE PROFESSIONNALISER ET CONDUIRE DES PROJETS EN SPORT ADAPTÉ

# LE DEJEPS APSA

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES

# DIPLÔME D'ÉTAT

NIVEAU III - BAC + 2  
INSCRIT AU RNCP

Le **DEJEPS APSA** est le **seul diplôme d'Etat** délivré par le ministère de la jeunesse et des sports permettant d'encadrer en complète responsabilité les activités physiques et sportives adaptées auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique accueillies dans des structures spécialisées. Il est également reconnu dans les conventions collectives des champs professionnels concernés.



*Trans'Formation*

3 Rue Cépré - 75015 PARIS  
Tél 01 42 73 90 07 - Fax 01 42 73 90 10  
<http://transformation.ffsportadapte.fr>

Numéro d'organisme de formation 11 75 08 544 75  
Numéro Siret 311 463 210 000 55

*Trans'Formation*

Organisme national de formation de la FFSA

# Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

Mention : Activités physiques et sportives adaptées

Trans'Formation est le seul organisme habilité à mettre en place cette formation

Ce diplôme, de niveau III, délivré par le Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports, est inscrit au RNCP et dans les annexes du code du sport. Il permet d'exercer la fonction d'éducateur sportif dans des structures spécialisées du champ médico-social, de la médiation éducative et thérapeutique, de la santé mentale et du sport. Il permet d'intervenir auprès des personnes en situation de handicap mental ou psychique en complète responsabilité.

## PRÉ-REQUIS

- Justifier d'une expérience préalable d'encadrement auprès des publics concernés<sup>1</sup> ;
- Être capable de réaliser un parcours aquatique
- Être titulaire du PSC1 ou de tout diplôme équivalent

<sup>(1)</sup>Si l'expérience préalable était jugée insuffisante, l'entrée en formation serait possible mais avec un allongement du temps de formation en structure (nous contacter SVP)



## AVANT LA FORMATION

Participer au « Positionnement à l'entrée en formation »

- contractualiser son parcours de formation
- durant l'année 2019 pour entrer en formation en 2020

## LA FORMATION

13 modules  
4 UC à certifier

**Durée de la formation 990 H**  
540 H en centre de formation  
420 H en structure spécialisée  
30 H en association sportive  
affiliée à la FFSA

**Coût pédagogique : 8 910 €**  
[tarif promotion 2019 - 2020]

## FINANCEMENTS

Compte personnel de formation (CPF)  
Plan de développement des  
compétences  
ProA  
Contrat de professionnalisation  
La région - Pôle Emploi  
Individuel

## OBJECTIFS

- Concevoir, coordonner, conduire et évaluer des projets en activités physiques et sportives adaptées à partir d'une analyse des missions et du dispositif institutionnel, des caractéristiques et des besoins des sujets accueillis, dans le cadre d'un travail en équipe pluridisciplinaire
- Initier des actions de sensibilisation en formation
- Analyser des problématiques professionnelles pour faire évoluer sa pratique
- Engager sa responsabilité éthique pour permettre aux sujets d'apprendre, d'évoluer dans leurs projets et de conquérir leur autonomie

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques pour définir ses conceptions du métier et élaborer ses projets en APSA
- Elaboration d'outils permettant d'analyser sa pratique
- Analyse des supports d'activités pouvant être proposés aux personnes en situation de handicap mental ou psychique
- Interventions pédagogiques auprès des publics concernés
- Evaluation formative à chacun des modules et certificative à certaines étapes de la formation

## PUBLICS VISÉS

Éducateurs spécialisés, éducateurs sportifs, AMP, Infirmiers, tout professionnel amené à mettre en place des activités physiques et sportives adaptées ainsi que toute personne ayant un projet de reconversion professionnelle

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### 4 Unités Capitalisables

- 1 **CONCEVOIR UN PROJET D'ACTION**  
le projet d'action étant le projet en activités physiques et sportives adaptées
- 2 **COORDONNER LA MISE EN OEUVRE D'UN PROJET EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES**
- 3 **CONDUIRE UNE DÉMARCHÉ D'INTERVENTION**  
à partir des missions du contexte et des besoins des sujets
- 4 **ENCADRER DES SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES EN SÉCURITÉ**

## LES MODULES

MODULE 1	<b>Méthodologie du projet en APSA et intervention pédagogique</b>   40 H - 5 jours - Limoges (87)
MODULE 2	<b>Analyse des caractéristiques des publics et des contextes professionnels</b>   80 H - 10 jours - Boulouris (83)
MODULE 3	<b>Conception du projet APSA et de sa coordination</b>   40 H - 5 jours - Paris (75)
MODULE 4 <sup>(2)</sup>	<b>Jeux et sports collectifs</b>   40 H - 5 jours <ul style="list-style-type: none"><li>■ Jeux et sports collectifs - Limoges (87)</li><li>■ Jeu et autisme - Nice (06)</li><li>■ Jeux et sports collectifs ITEP - Boulouris (83)</li><li>■ Animation APS auprès des personnes à mobilité réduite - Strasbourg (67)</li></ul>
MODULE 5 <sup>(2)</sup>	<b>Activités aquatiques</b>   40 H - 5 jours <ul style="list-style-type: none"><li>■ Balnéothérapie - Evron (53)</li><li>■ Activités aquatiques et projet de soin - Evron (53)</li><li>■ Activités aquatiques et autisme - Evron (53)</li><li>■ Activités aquatiques - Evron (53)</li></ul>
MODULE 6	<b>Activités athlétiques</b>   40 H - 5 jours - Boulouris (83)
MODULE 7 <sup>(2)</sup>	<b>Activités duelles d'opposition</b>   40 H - 5 jours <ul style="list-style-type: none"><li>■ Combat - Boulouris (83)</li><li>■ Jeux de raquettes - Boulouris (83)</li></ul>
MODULE 8 <sup>(2)</sup>	<b>Activités d'expression</b>   40 H - 5 jours <ul style="list-style-type: none"><li>■ Activités physiques d'expression (danse) - Strasbourg (67)</li><li>■ Animer des ateliers en arts du cirque - Aire sur l'Adour (40)</li><li>■ Autisme et activités expressions - Strasbourg (67)</li></ul>
MODULE 9 <sup>(2)</sup>	<b>Activités d'adaptation à l'environnement naturel</b>   40 H - 5 jours <ul style="list-style-type: none"><li>■ Navigation côtière - Baie Quiberon (56)</li><li>■ Escalade - Tarbes (65)</li><li>■ VTT - Gap (05)</li><li>■ Randonnée, orientation, découverte de l'environnement - Gap (05)</li><li>■ Activités équestres - Kleinfrankenheim (67)</li></ul>
MODULE 10	<b>Certification 1 (UC 1 et 2) - mémoire</b>   40 H - 5 jours - Strasbourg (67)
MODULE 11	<b>Régulation</b>   40 H - 5 jours - Strasbourg (67)
MODULE 12	<b>Synthèse 1 : Certification 2</b>   40 H - 5 jours - Saint-Alban (48)
MODULE 13	<b>Synthèse 2 : Certification 3</b>   20 H - 3 jours - Limoges (87)

<sup>(2)</sup> Option aux choix



**POUR PLUS  
D'INFORMATIONS**

CONTACTEZ ISABELLE GOUIN

✉ [isabelle.gouin@ffsa.asso.fr](mailto:isabelle.gouin@ffsa.asso.fr)

☎ 01 42 73 90 07

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE WEB

<http://transformation.ffsportadapte.fr>