

# ATELIERS EN ACTIVITÉS CORPORELLES ET GYMNASTIQUE DOUCE

## LUTTER CONTRE LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT



20400PV



35 HEURES



21 AU 25 SEPTEMBRE 2020



LIMOGES (87)



COÛT PÉDAGOGIQUE

1 000 €

HÉBERGEMENT /  
PENSION COMPLÈTE

400 €



SESSION

INTRA / INTER



INTERVENANT

**THIERRY CHIAREL**psychomotricien et formateur  
en activités corporelles

Les activités proposées aux personnes déficientes mentales vieillissantes n'ont-elles pour objectif que le maintien des acquis ? Comment éviter des régressions trop importantes qui « alourdissent » l'accompagnement au quotidien ? Comment impliquer le sujet dans les choix qui le concernent lorsqu'il en a les capacités ? Quelles médiations proposer en activités physiques et corporelles pour répondre aux besoins des sujets ? Quelles démarches privilégier pour que le sujet puisse s'engager ? Tels sont les questionnements qui seront explorés durant cette formation.

### OBJECTIFS

- ▶ Interroger ses représentations du vieillissement des personnes déficiences intellectuelles et acquérir des connaissances nouvelles,
- ▶ Concevoir, conduire et évaluer des projets en activités physiques, corporelles et en gymnastique douce répondant aux besoins des personnes dans le cadre d'un travail en équipe,
- ▶ Engager des axes de travail sur le vieillissement, le vécu et l'image du corps, pour choisir des supports répondant aux problématiques rencontrées,
- ▶ Développer des méthodologies de travail et d'analyse,
- ▶ Favoriser l'ouverture à la culture et aux autres afin que le sujet soit désirant et engage des projections.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques et pratiques, exploration d'activités, animation de séances,
- Analyse des acquis à partir de l'animation de séances, d'études de cas et de l'élaboration d'un projet,
- Attestation de présence et de fin de formation.

### CONTENUS

- ▶ Les personnes déficientes vieillissantes: données démographiques et médicales, facteurs handicapants,
- ▶ Caractéristiques de ces personnes,
- ▶ Accompagner, soigner: conceptions théoriques,
- ▶ Méthodologie du projet,
- ▶ Les activités de gymnastique douce: nature des activités et processus sollicités,
- ▶ Choix d'activités signifiantes pour les personnes en lien avec leurs attentes et leurs besoins,
- ▶ Les démarches d'animation pour solliciter le désir d'engagement;
- ▶ Conception d'outils d'observation et d'évaluation,
- ▶ Séances d'animation auprès de personnes déficientes intellectuelles vieillissantes d'une structure spécialisée,
- ▶ L'image et le vécu du corps chez les personnes déficientes intellectuelles vieillissantes,
- ▶ L'écoute et l'expression des éprouvés et des sensations dans et après l'activité.

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Professionnels du champ éducatif ou thérapeutique conduisant des projets auprès de personnes vieillissantes (Maisons de retraite, Foyers d'Accueil, M.A.S., Associations d'aide à domicile...);
- Professionnels exerçant en maison de retraite.