

# POUR SE PROFESSIONNALISER ET CONDUIRE DES PROJETS EN SPORT ADAPTÉ

# LE DEJEPS APSA

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES

# DIPLÔME D'ÉTAT

NIVEAU 5 - BAC + 2  
INSCRIT AU RNCP



Le DEJEPS APSA est le seul diplôme d'Etat permettant d'encadrer en complète responsabilité les activités physiques et sportives adaptées auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique accueillies dans des structures spécialisées. Il est également reconnu dans les conventions collectives des champs professionnels concernés.



*Trans'Formation*

3 Rue Cépré - 75015 PARIS  
Tél 01 42 73 90 07 - Fax 01 42 73 90 10  
<http://transformation.ffsportadapte.fr>

Numéro d'organisme de formation 11 75 08 544 75  
Numéro Siret 311 463 210 000 55

*Trans'Formation*

Organisme national de formation de la FFSA

# DIPLÔME D'ÉTAT DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT

MENTION : ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES

- NIVEAU 5 (BAC +2) ■ INSCRIT AU RNCP ■ FICHE RNCP : 34223 ■ CODE FORMATION ÉLIGIBLE CPF : 55000
- Trans'Formation est le seul organisme habilité à proposer cette formation

Ce diplôme, de niveau 5 est inscrit au RNCP et dans les annexes du code du sport. Il permet d'exercer la fonction d'éducateur sportif dans des structures spécialisées du champ médico-social, de la médiation éducative et thérapeutique, de la santé mentale et du sport. Il permet d'intervenir auprès des personnes en situation de handicap mental ou psychique en complète responsabilité.

## PRÉ-REQUIS

- Justifier d'une **expérience préalable d'encadrement** auprès des publics concernés<sup>1</sup> ;
- Être capable de réaliser un **parcours aquatique**
- Être titulaire du **PSC1** ou de tout diplôme équivalent

<sup>1</sup>Si l'expérience préalable était jugée insuffisante, l'entrée en formation serait possible mais avec un allongement du temps de formation en structure (nous contacter SVP)

## LA FORMATION

13 modules  
4 UC à certifier

**Durée de la formation 990 H**  
475 H en centre de formation  
65 H en FOAD  
420 H en structure spécialisée  
30 H en association sportive affiliée à la FFSA

**Coût pédagogique : 8 950 €**  
(tarif promotion 2020 - 2021)

## FINANCEMENTS

Compte personnel de formation (CPF)  
Plan de développement des compétences  
ProA  
Contrat de professionnalisation  
La région - Pôle Emploi  
Individuel



## AVANT LA FORMATION

Participer au « Positionnement à l'entrée en formation »

- Contractualiser son parcours de formation
- Durant l'année 2020 pour entrer en formation en 2021

## OBJECTIFS

- **Concevoir**, coordonner, conduire et évaluer des projets en activités physiques et sportives adaptées à partir d'une analyse des missions et du dispositif institutionnel, des caractéristiques et des besoins des sujets accueillis, dans le cadre d'un travail en équipe pluridisciplinaire
- **Initier** des actions de sensibilisation en formation
- **Analyser** des problématiques professionnelles pour faire évoluer sa pratique
- **Engager** sa responsabilité éthique pour permettre aux sujets d'apprendre, d'évoluer dans leurs projets et de conquérir leur autonomie

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- **Apports théoriques** pour définir ses conceptions du métier et élaborer ses projets en APSA
- **Elaboration** d'outils permettant d'analyser sa pratique
- **Analyse** des supports d'activités pouvant être proposés aux personnes en situation de handicap mental ou psychique
- **Interventions pédagogiques** auprès des publics concernés
- **Evaluation formative** à chacun des modules et **certificative** à certaines étapes de la formation
- Formation à distance pour assurer un suivi des différents travaux écrits et leur cohérence avec les compétences attendues

## PUBLICS VISÉS

Éducateurs spécialisés, éducateurs sportifs, AMP, Infirmiers, tout professionnel amené à mettre en place des activités physiques et sportives adaptées ainsi que toute personne ayant un projet de reconversion professionnelle

## ORGANISATION DE LA FORMATION

4 unités capitalisables

- 1 CONCEVOIR UN PROJET D'ACTION**  
le projet d'action étant le projet en activités physiques et sportives adaptées
- 2 COORDONNER LA MISE EN ŒUVRE D'UN PROJET EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES**
- 3 CONDUIRE UNE DÉMARCHÉ D'INTERVENTION**  
à partir des missions du contexte et des besoins des sujets
- 4 ENCADRER DES SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES EN SÉCURITÉ**

## LES MODULES

- M1 **Méthodologie du projet en APSA, de l'intervention pédagogique et conceptions supportant la formation** | 35 H - 5 jours - Limoges (87)
- M2 **Analyse du dispositif institutionnel et des problématiques des publics - clinique de l'institution - clinique du sujet - suivi de la conception et de la coordination du projet** | 70 H - 10 jours - Boulouris (83)
- M3 **Analyse de la conception du projet en APSA et de sa coordination** | 35 H - 5 jours - Paris (75)
- M4 <sup>(2)</sup> **Jeux et sports collectifs** | 35 H - 5 jours  
■ Jeux et sports collectifs - Limoges (87)  
■ Jeu et autisme - Nice (06)  
■ Jeux et sports collectifs D-ITEP - Boulouris (83)  
■ Animation APS auprès des personnes à mobilité réduite - Strasbourg (67)
- M5 <sup>(2)</sup> **Activités aquatiques** | 35 H - 5 jours  
■ Balnéothérapie - Evron (53)  
■ Activités aquatiques et projet de soin - Evron (53)  
■ Activités aquatiques et autisme - Evron (53)  
■ Activités aquatiques - Evron (53)
- M6 **Activités athlétiques** | 35 H - 5 jours - Boulouris (83)
- M7 <sup>(2)</sup> **Activités duelles d'opposition** | 35 H - 5 jours  
■ Combat - Boulouris (83)  
■ Jeux de raquettes - Boulouris (83)

## FOAD

65 H | Séances en petits groupes et suivi individuel

|   |   |
|---|---|
| 1 | <b>MODULES 2-3   9 H</b><br>Étape de conception et de coordination du projet à partir du lieu d'alternance                      |
| 2 | <b>MODULES 3-10   15 H</b><br>Approfondissement de la conception et de la coordination du projet et suivi du cycle expérimental |
| 3 | <b>MODULES 10-11   15 H</b><br>Conception, coordination, conduite et évaluation des 2 cycles                                    |
| 4 | <b>MODULES 11-12   12 H</b><br>Suivi des cycles + préparation certification UC 4 + suivi du rapport de stage                    |
| 5 | <b>MODULES 12-13   14 H</b><br>Suivi du mémoire et du projet de formation   |

- M8 <sup>(2)</sup> **Activités d'expression** | 35 H - 5 jours  
■ Activités physiques d'expression (danse) - Strasbourg (67)  
■ Animer des ateliers en arts du cirque - Aire sur l'Adour (40)  
■ Autisme et activités expressions - Strasbourg (67)
- M9 <sup>(2)</sup> **Activités d'adaptation à l'environnement naturel** | 35 H - 5 jours  
■ Navigation côtière - Baie Quiberon (56)  
■ Escalade - Tarbes (65)  
■ VTT - Lapoutroie (68)  
■ Randonnée, orientation, découv. de l'environnement - Lapoutroie (68)  
■ Activités équestres - Kleinfrankenheim (67)
- M10 **Certification 1 (UC 1 et 2) - Analyse des situations professionnelles et du projet en APSA - suivi mémoire** | 35 H - 5 jours - Strasbourg (67)
- M11 **Régulation : Analyse de la conduite des cycles d'activités - Suivi du mémoire et du projet de formation** | 35 H - 5 jours - Strasbourg (67)
- M12 **Certification 2 (UC 1, 2, 3) - Suivi de mémoire - Projet de formation** | 35 H - 5 jours - Saint-Alban (48)
- M13 **Certification 3 (UC 3) - Bilan de la formation et perspectives professionnelles** | 20 H - 3 jours - Limoges (87)

[2] Option aux choix



POUR PLUS D'INFORMATIONS

CONTACTEZ ISABELLE GOUIN

✉ isabelle.gouin@ffsa.asso.fr

☎ 01 42 73 90 07

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE WEB



<http://transformation.ffsportadapte.fr>