

## VÉLO TOUT TERRAIN



RÉFÉRENCE  
**22140DE**



DURÉE  
**35 heures**



DATE  
**20 au 24 juin 2022**



LIEU  
**Lapoutroie (68)**



COÛT PÉDAGOGIQUE  
**1 000 €**

HÉB/ PENSION COMPLÈTE  
**540 €**



SESSION  
**Intra / Inter**



INTERVENANT  
**Nathanël WISSHAUPT  
CLAUDEL**  
accompagnateur moyenne  
montagne et qualification VTT  
(DEAMM) - DEUST APA et BEES  
APSA

Comment aborder cette activité ? Qu'est-ce qui est en jeu ? Est-ce essentiellement une gestion technique et physiologique ou un moyen de se déplacer en s'adaptant à un environnement en fonction d'un but auquel le sujet accorde du sens ? Au-delà de l'impact physique, c'est un moyen de découvrir l'environnement, d'y construire des repères signifiants pour s'y orienter. C'est également un temps de partage d'expériences et d'émotions dans une dynamique pluridisciplinaire. La formation conduit à interroger ses représentations du VTT afin de les mettre à distance et de prendre en considération les attentes des personnes accompagnées.

### OBJECTIFS

- Concevoir des projets en VTT en permettant au sujet de gérer sa sécurité et son orientation,
- Choisir des formes d'activités signifiantes pour le sujet afin qu'il s'y engage et puisse y avoir ses propres projets, marquant ainsi son lien singulier à l'activité,
- Concevoir une relation pédagogique favorisant les apprentissages du sujet dans la gestion de ses déplacements,

### CONTENUS

- Spécificités des activités de VTT et d'orientation (où je suis ? où je vais ? comment j'y vais ? en pilotant son VTT)
- Ressources mobilisées chez le pratiquant pour piloter, s'orienter, s'adapter aux contraintes de l'environnement à partir d'un but signifiant pour lui,
- Choix et entretien du matériel,
- Choix des parcours en fonction des capacités du pratiquant et de ses centres d'intérêt,
- Sécurité et réglementation : organisation de sorties, de séjours
- Lecture de carte, orientation : élaboration d'outils en fonction des capacités cognitives du sujet

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques sur l'adaptation à l'environnement en VTT, conduite de séances d'activités,
- Analyse des acquis à partir de la conduite de séances et de l'élaboration d'un projet,
- Attestation de présence et de fin de formation,

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Professionnels du champ éducatif ou thérapeutique conduisant des projets en VTT,
- Stagiaires du DEJEPS APSA.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site internet : <http://transformation.ffsportadapte.fr>

## NAVIGATION CÔTIÈRE



RÉFÉRENCE  
**22130DE**



DURÉE  
**35 heures**



DATE  
**30 mai au 3 juin 2022**



LIEU  
**Baie Quiberon (56)**



COÛT PÉDAGOGIQUE  
**1 000 €**

HÉB/ PENSION COMPLÈTE  
**520 €**



SESSION  
**Intra / Inter**



INTERVENANTS  
**Françoise LE JALLE**  
enseignante à l'université de  
Strasbourg, consultante et  
formatrice dans le domaine  
médico-social et en santé  
mentale  
**Professionnel**  
de la navigation diplômé en voile

Cette formation permet d'aborder à la fois la navigation en mer, la vie à bord d'un habitable, la découverte de l'environnement marin et la vie sur les îles. L'enjeu est de concevoir et conduire des projets en s'associant à des professionnels de la navigation. Cette vie entre terre et mer apporte de l'inattendu, des découvertes. Elle génère des sensations, des perceptions nouvelles. Elle enrichit les apprentissages. Cette expérience singulière favorise les rencontres, l'écoute de l'autre. Les professionnels du travail social ou de la santé peuvent ainsi s'approprier les différentes étapes d'un projet ayant du sens pour les personnes accompagnées.

### OBJECTIFS

- Concevoir des projets en navigation côtière en relation avec des professionnels de la voile,
- Acquérir des connaissances spécifiques à la navigation et à l'environnement marin pour permettre aux sujets accompagnés de s'ouvrir au monde et aux autres,
- Concevoir une relation pédagogique permettant au sujet de s'engager dans l'activité pour construire ses adaptations en fonction du lien qu'il entretient avec celle-ci,

### CONTENUS

- Composantes de l'activité « navigation côtière »,
- Ressources mobilisées chez le pratiquant navigation et ses différents « postes », météorologie, vie à bord, découverte de l'environnement,
- Connaissances spécifiques à la navigation et à l'environnement marin,
- Choix du matériel : type de bateaux,
- Sécurité et réglementation en mer

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques et pratiques sur l'adaptation à l'environnement en voile, gestion des journées de navigation et de la vie à bord, partage de l'expérience avec des personnes handicapées à bord,
- Analyse des acquis à partir de la gestion de la navigation, de la vie à bord et de l'élaboration d'un projet,
- Attestation de présence et de fin de formation,

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Professionnels du champ éducatif ou thérapeutique conduisant des projets en navigation côtière,
- Stagiaires du DEJEPS APSA.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site internet : <http://transformation.ffsportadapte.fr>