

# ACTIVITÉS ÉQUESTRES



RÉFÉRENCE  
**24190DE**



DURÉE  
**35 HEURES**



DATE  
**03 AU 07 JUIN 2024**



LIEU  
**WOLFISHEIM (67)**



COÛT PÉDAGOGIQUE  
**1 100 €**  
PENSION COMPLÈTE  
**500 €**



SESSIONS  
**INTER / INTRA**



INTERVENANTE  
**Jenny D'ARCY,**  
monitrice d'équitation,  
formatrice dans le domaine  
équestre et le handicap,  
conduite de projets  
en activités équestres  
en lien avec des structures  
spécialisées

Il y a déjà la découverte du lieu, la rencontre de l'animal avec ce que cela génère de désir, d'angoisse, d'approche, de détournement, d'observation. Un apprivoisement mutuel avant que la rencontre ne dévoile sa richesse émotionnelle, psychique. Pour certains, la médiation se nourrira essentiellement de cette rencontre. Et puis, il y a ceux pour qui prendre le risque de monter, de construire une autre forme de relation à l'animal va être le moteur de leur engagement. Des approches ludiques ou liées à des pratiques équestres peuvent alors être envisagées. La formation permet d'envisager ces différentes facettes.

## OBJECTIFS

- Concevoir des projets en activités équestres permettant aux sujets de gérer leur relation au cheval en sécurité
- Choisir des formes d'activité en fonction des besoins des sujets et du lien qu'ils entretiennent à l'activité
- Coordonner le projet en relation avec des professionnels des activités équestres
- Mettre en œuvre une relation pédagogique favorisant l'engagement du sujet, ses apprentissages
- S'ouvrir à une culture autour des équidés et de l'activité favorisant les liens pluridisciplinaires des projets
- Concevoir des outils d'observation et d'évaluation pour analyser sa pratique et les progrès des participants

## CONTENUS

- Les spécificités des activités équestres (adaptation à l'animal, adaptation à l'environnement)
- Connaissance du cheval et des activités pouvant être proposées,
- Pratique de différentes formes d'activités (manège, randonnée, voltige, attelage),
- La préparation du cheval et les médiations relationnelles,
- Le choix de la cavalerie et du matériel en fonction des caractéristiques des sujets
- La monte et la gestion des différentes allures
- Réglementation et sécurité en activités équestres

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques sur les activités équestres, conduite de séances d'activités
- Analyse des acquis à partir de la conduite de séances et de l'élaboration d'un projet
- Attestation de présence et de fin de formation

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Professionnels du champ éducatif ou thérapeutique conduisant des projets en activités équestres
- Stagiaires du DEJEPS APSA