

# ATELIERS EN ACTIVITÉS CORPORELLES ET GYMNASTIQUE DOUCE



RÉFÉRENCE  
**24400PV**



DURÉE  
**35 HEURES**



DATE  
**23 AU 27 SEPT. 2024**



LIEU  
**SAINT-DIÉ-DES-VOSGES**



COÛT PÉDAGOGIQUE  
**1 100 €**  
PENSION COMPLÈTE  
**520 €**



SESSIONS  
**INTER / INTRA**



INTERVENANTS  
**Sophie DOS SANTOS,**  
formatrice et chargée  
de mission  
**Thierry BENAUT,**  
éducateur en CMP,  
titulaire du DEJEPS APSA  
et formateur

## Lutter contre les effets du vieillissement

Les activités proposées aux personnes déficientes mentales vieillissantes n'ont-elles pour objectif que le maintien des acquis ? Comment éviter des régressions trop importantes qui « alourdissent » l'accompagnement au quotidien ? Comment impliquer le sujet dans les choix qui le concernent lorsqu'il en a les capacités ? Quelles médiations proposer en activités physiques et corporelles pour répondre aux besoins des sujets ? Quelles démarches privilégier pour que le sujet puisse s'engager ? Tels sont les questionnements qui seront explorés durant cette formation.

## OBJECTIFS

- Interroger ses représentations du vieillissement des personnes déficientes intellectuelles et acquérir des connaissances nouvelles
- Concevoir, conduire et évaluer des projets en activités physiques, corporelles et en gymnastique douce répondant aux besoins des personnes dans le cadre d'un travail en équipe
- Engager des axes de travail sur le vieillissement, le vécu et l'image du corps, pour choisir des supports répondant aux problématiques rencontrées
- Développer des méthodologies de travail et d'analyse
- Favoriser l'ouverture à la culture et aux autres afin que le sujet soit désireux et engage des projections

## CONTENUS

- Les personnes déficientes vieillissantes : données démographiques et médicales, facteurs handicapants,
- Caractéristiques de ces personnes
- Accompagner, soigner : conceptions théoriques
- Méthodologie du projet
- Les activités de gymnastique douce : nature des activités et processus sollicités
- Choix d'activités significatives pour les personnes en lien avec leurs attentes et leurs besoins
- Les démarches d'animation pour solliciter le désir d'engagement
- Conception d'outils d'observation et d'évaluation
- Séances d'animation auprès de personnes déficientes intellectuelles vieillissantes d'une structure spécialisée
- L'image et le vécu du corps chez les personnes déficientes intellectuelles vieillissantes
- L'écoute et l'expression des éprouvés et des sensations dans et après l'activité

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques et pratiques, exploration d'activités, animation de séances
- Analyse des acquis à partir de l'animation de séances, de l'étude de cas et de l'élaboration d'un projet
- Attestation de présence et de fin de formation

## PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Professionnels du champ éducatif ou thérapeutique conduisant des projets auprès de personnes vieillissantes (Maisons de retraite, Foyers d'Accueil, M.A.S., Associations d'aide à domicile...)
- Professionnels exerçant en maison de retraite