

# NAVIGATION CÔTIÈRE



RÉFÉRENCE  
**25130DE**



DURÉE  
**35 HEURES**



DATE  
**02 AU 06 JUIN 2025**



LIEU  
**BAIE DE QUIBERON (56)**



COÛT PÉDAGOGIQUE  
**1 200 €**  
PENSION COMPLÈTE  
**520 €**



SESSIONS  
**INTER / INTRA**



INTERVENANTE  
**Françoise LE JALLE,**  
enseignante à l'université  
de Strasbourg, consultante  
et formatrice dans  
le domaine médico-social  
et en santé mentale  
Professionnel de la  
navigation diplômée  
en voile

Cette formation permet d'aborder à la fois la navigation en mer, la vie à bord d'un habitable, la découverte de l'environnement marin et la vie sur les îles. L'enjeu est de concevoir et conduire des projets en s'associant à des professionnels de la navigation. Cette vie entre terre et mer apporte de l'inattendu, des découvertes. Elle génère des sensations, des perceptions nouvelles. Elle enrichit les apprentissages. Cette expérience singulière favorise les rencontres, l'écoute de l'autre. Les professionnels du travail social ou de la santé peuvent ainsi s'approprier les différentes étapes d'un projet ayant du sens pour les personnes accompagnées.

## OBJECTIFS

- Concevoir des projets en navigation côtière en relation avec des professionnels de la voile
- Acquérir des connaissances spécifiques à la navigation et à l'environnement marin pour permettre aux sujets accompagnés de s'ouvrir au monde et aux autres
- Concevoir une relation pédagogique permettant au sujet de s'engager dans l'activité pour construire ses adaptations en fonction du lien qu'il entretient avec celle-ci
- Choisir des démarches pédagogiques conduisant le sujet à apprendre à partir des processus affectifs, psychiques et cognitifs qu'il peut mettre en jeu
- Concevoir des outils d'observation et d'évaluation pour analyser sa pratique

## CONTENUS

- Composantes de l'activité « navigation côtière »
- Ressources mobilisées chez le pratiquant (traitement d'informations, pilotage, maintien d'un cap)
- Connaissances spécifiques à la navigation et à l'environnement marin
- Choix du matériel : type de bateaux
- Identification et interprétation des indices liés au vent, aux vagues, aux marées, aux nuages
- Lecture de cartes marines et orientation
- Vie à bord, sécurité, réglementation
- Conception d'outils d'analyse de la pratique
- Conception et mise en œuvre de projets en relation avec des professionnels de la voile
- Les démarches pédagogiques et la sollicitation des pratiquants en fonction de leurs besoins
- Gestion des journées de navigation par les stagiaires
- La sécurité en mer

## PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Professionnels du champ éducatif ou thérapeutique conduisant des projets en navigation côtière
- Stagiaires du DEJEPS APSA

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques et pratiques sur l'adaptation à l'environnement en voile, gestion des journées de navigation et de la vie à bord, partage de l'expérience avec des personnes handicapées à bord
- Analyse des acquis à partir de la gestion de la navigation, de la vie à bord et de l'élaboration d'un projet
- Attestation de présence et de fin de formation