



LE DEJEPS APSA

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES

DIPLÔME D'ÉTAT

NIVEAU 5 - BAC + 2

INSCRIT AU RNCP

POUR SE PROFESSIONNALISER
ET CONDUIRE DES PROJETS
EN ACTIVITES PHYSIQUES
ET SPORTIVES ADAPTÉES

Le DEJEPS APSA est le seul diplôme d'Etat permettant d'encadrer en complète responsabilité les activités physiques et sportives adaptées auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique accueillies dans des structures spécialisées. Il est également reconnu dans les conventions collectives des champs professionnels concernés.



Trans'Formation

3 Rue Cépré - 75015 PARIS
Tél 01 42 73 90 07 - Fax 01 42 73 90 10
<http://transformation.ffsportadapte.fr>

Numéro d'organisme de formation 11 75 08 544 75
Numéro Siret 311 463 210 000 55

Trans'Formation

Organisme national de formation de la FFSA

DIPLÔME D'ÉTAT DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT

MENTION : ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES

- NIVEAU 5 (BAC +2) ■ INSCRIT AU RNCP ■ FICHE RNCP : 37194 ■ CODE FORMATION ÉLIGIBLE CPF : 240316
- Trans'Formation est le seul organisme habilité à proposer cette formation

Ce diplôme, de niveau 5 est inscrit au RNCP et dans les annexes du code du sport. Il permet d'exercer la fonction d'éducateur sportif spécialisé dans des structures spécialisées du champ médico-social, de la médiation éducative et thérapeutique, de la santé mentale et du sport. Il permet d'intervenir auprès des personnes en situation de handicap mental ou psychique en complète responsabilité.

PRÉ-REQUIS

- Justifier d'une **expérience préalable d'encadrement** auprès des publics concernés¹ ;
- Être capable de réaliser un **parcours aquatique**
- Être titulaire du **PSC1** ou de tout diplôme équivalent

¹Si l'expérience préalable était jugée insuffisante, l'entrée en formation serait possible mais avec un allongement du temps de formation en structure (nous contacter SVP)

LA FORMATION

13 modules
4 UC à certifier

Durée de la formation 970 H
520 H en centre de formation
(dont 30 H en FOAD)
420 H en structure spécialisée
30 H en association sportive
affiliée à la FFSA

Coût pédagogique : 9 500 € ■
(tarif promotion 2026 - 2027)

FINANCEMENTS

Compte personnel de formation (CPF)
CPF de Transition Professionnelle
Plan de développement des compétences
Contrat de professionnalisation
Pôle Emploi
Financement individuel

AVANT LA FORMATION

Participer au « Positionnement à l'entrée en formation »

- Contractualiser son parcours de formation
- Durant l'année 2025 pour entrer en formation en 2026

OBJECTIFS

- **Concevoir**, coordonner, conduire et évaluer des projets en activités physiques et sportives adaptées à partir d'une analyse des missions et du dispositif institutionnel, des caractéristiques et des besoins des sujets accueillis, dans le cadre d'un travail en équipe pluridisciplinaire
- **Élaborer** un projet de formation issu d'une problématique professionnelle
- **Analyser** des problématiques professionnelles pour faire évoluer sa pratique
- **Engager** sa responsabilité éthique pour permettre aux sujets d'apprendre, d'évoluer dans leurs projets et de conquérir leur autonomie

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- **Apports théoriques** pour définir ses conceptions du métier et élaborer ses projets en APSA
- **Elaboration** d'outils permettant d'analyser sa pratique
- **Analyse** des supports d'activités pouvant être proposés aux personnes en situation de handicap mental ou psychique
- **Interventions pédagogiques** auprès des publics concernés
- **Évaluation formative** à chacun des modules et **certificative** à certaines étapes de la formation
- Formation à distance pour assurer un suivi des différents travaux écrits et leur cohérence avec les compétences attendues

PUBLICS VISÉS

Éducateurs spécialisés, éducateurs sportifs, AMP, Infirmiers, tout professionnel amené à mettre en place des activités physiques et sportives adaptées ainsi que toute personne ayant un projet de reconversion professionnelle ou à la recherche d'une qualification professionnelle

ORGANISATION DE LA FORMATION

4 unités capitalisables

- 1 CONCEVOIR UN PROJET D'ACTION**
le projet d'action étant le projet en activités physiques et sportives adaptées
- 2 COORDONNER LA MISE EN ŒUVRE D'UN PROJET EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES**
- 3 CONDUIRE UNE DÉMARCHE D'INTERVENTION**
à partir des missions du contexte et des besoins des sujets
- 4 ENCADRER DES SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES EN SÉCURITÉ**

FOAD

30 H | Séances en petits groupes et suivi individuel

1	MODULES 1-3 6 H Étape de conception et de coordination du projet à partir du lieu d'alternance
2	MODULES 3-10 6 H Approfondissement de la conception et de la coordination du projet et suivi du cycle expérimental
3	MODULES 10-11 6 H Conception, coordination, conduite et évaluation des 2 cycles
4	MODULES 11-12 6 H Suivi des cycles + préparation certification UC 4 + suivi du rapport de stage
5	MODULES 12-13 6 H Suivi du mémoire et du projet de formation

LES MODULES

- M1 **Méthodologie du projet en APSA, de l'intervention pédagogique et conceptions supportant la formation** | 35 H - 5 jours - Limoges (87)
- M2 **Analyse du dispositif institutionnel et des problématiques des publics - clinique de l'institution - clinique du sujet - suivi de la conception et de la coordination du projet** | 70 H - 10 jours - Boulouris (83)
- M3 **Analyse de la conception du projet en APSA et de sa coordination** | 40 H - 5 jours - Boulouris (83)
- M4 ⁽²⁾ **Jeux et sports collectifs** | 35 H - 5 jours
■ Jeux et sports collectifs - Boulouris (83)
■ Jeu et autisme - Boulouris (83)
- M5 ⁽²⁾ **Activités aquatiques** | 35 H - 5 jours
■ Activités aquatiques et autisme - Evron (53)
■ Activités aquatiques - Evron (53)
- M6 **Activités athlétiques** | 35 H - 5 jours - Boulouris (83)
- M7 ⁽²⁾ **Activités duelles d'opposition** | 35 H - 5 jours
■ Combat - Boulouris (83)
■ Jeux de raquettes - Boulouris (83)
- M8 ⁽²⁾ **Activités d'expression** | 35 H - 5 jours
■ Activités physiques d'expression (danse) - Strasbourg (67)
■ Autisme et activités expressions - Strasbourg (67)
- M9 ⁽²⁾ **Activités d'adaptation à l'environnement naturel** | 35 H - 5 jours
■ Escalade - Tarbes (65)
■ VTT - Orbey (68)
■ Randonnée, orientation, découv. de l'environnement - Orbey (68)
- M10 **Certification 1 (UC 1 et 2) - Analyse des situations professionnelles et du projet en APSA - suivi mémoire** | 35 H - 5 jours - Strasbourg (67)
- M11 **Régulation : Analyse de la conduite des cycles d'activités - Suivi du mémoire et du projet de formation** | 40 H - 5 jours - Strasbourg (67)
- M12 **Certification 2 (UC 1, 2, 3) - Suivi de mémoire - Projet de formation** | 40 H - 5 jours - Strasbourg (67)
- M13 **Certification 3 (UC 3) - Bilan de la formation et perspectives professionnelles** | 20 H - 3 jours - Strasbourg (67)

[2] Option aux choix



POUR PLUS D'INFORMATIONS

CONTACTEZ ISABELLE GOUIN

✉ isabelle.gouin@sportadapte.fr
☎ 01 42 73 90 07

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE WEB



<http://transformation.ffsportadapte.fr>