

# RANDONNÉE, ORIENTATION, DÉCOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT



RÉFÉRENCE  
**26145DE**



DURÉE  
**35 HEURES**



DATE  
**1<sup>ER</sup> AU 05 JUIN 2026**



LIEU  
**ORBEY (68)**



COÛT PÉDAGOGIQUE  
**1 400 €**  
PENSION COMPLÈTE  
**590 €**



SESSIONS  
**INTER / INTRA**



INTERVENANT  
**Nathanaël WISSHAUPT  
CLAUDEL,**  
Accompagnateur moyenne  
montagne (BEES AMM) -  
DEUST APA

Pour les personnes reconnues en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les modalités d'adaptation de la formation et l'accessibilité des sites de formation

Découvrir un environnement en marchant est selon les saisons une expérience qui se renouvelle. Les personnes accueillies dans des dispositifs spécialisés peuvent y puiser des sensations nouvelles, y explorer des centres d'intérêt inattendus. Cet environnement est source de sollicitations si l'intervenant est dans une écoute des sujets qu'il accompagne pour que chacun, en fonction de ses capacités, de ses problématiques, construise son rapport singulier à la randonnée, aux espaces, à la faune, à la flore, à l'autre. C'est aussi un temps possible de prise de responsabilités pour soi et les autres, d'engagement ludique, de libération de la parole.

## OBJECTIFS

- Concevoir des projets en randonnée en permettant au sujet de gérer sa sécurité et son orientation
- Choisir des sites pour que le sujet s'y engage, développe ses projets à partir de ses centres d'intérêt
- Concevoir des outils d'orientation en lien avec les capacités cognitives et psychoaffectives des sujets
- Mettre en œuvre une relation pédagogique favorisant les apprentissages du sujet dans la gestion de ses déplacements
- S'ouvrir à l'environnement culturel pour élaborer des projets pluridisciplinaires et permettre aux sujets d'enrichir leurs savoirs
- Concevoir des outils d'observation et d'évaluation permettant d'identifier les évolutions, les progrès, les apprentissages

## CONTENUS

- Spécificités des activités de randonnée et d'orientation (où je suis ? où je vais ? comment j'y vais ?)
- Capacités mobilisées chez le pratiquant (motrices, physiologiques, cognitives, psychoaffectives) et leur gestion en situation,
- Connaissance du milieu (faune, flore, habitat, écosystèmes) création de fiches de travail en fonction des capacités et des besoins des pratiquants,
- Lecture de cartes et orientation : création d'outils en fonction des capacités cognitives et de représentation des participants.
- Météorologie, choix du matériel (chaussures, sacs) et sécurité
- Réglementation et préservation de l'environnement

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques sur l'adaptation à l'environnement en randonnée, conduite de séances d'activités
- Analyse des acquis à partir de la conduite de séances et de l'élaboration d'un projet
- Attestation de présence et de fin de formation

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Professionnels du champ éducatif ou thérapeutique conduisant des projets en randonnée
- Stagiaires du DEJEPS APSA